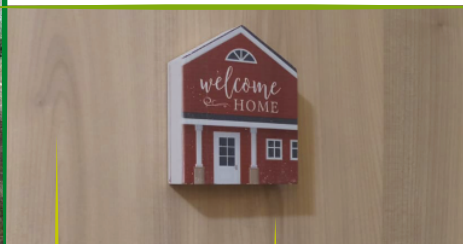




Oma Clinical Psychology  
Integrated Therapeutic Centre

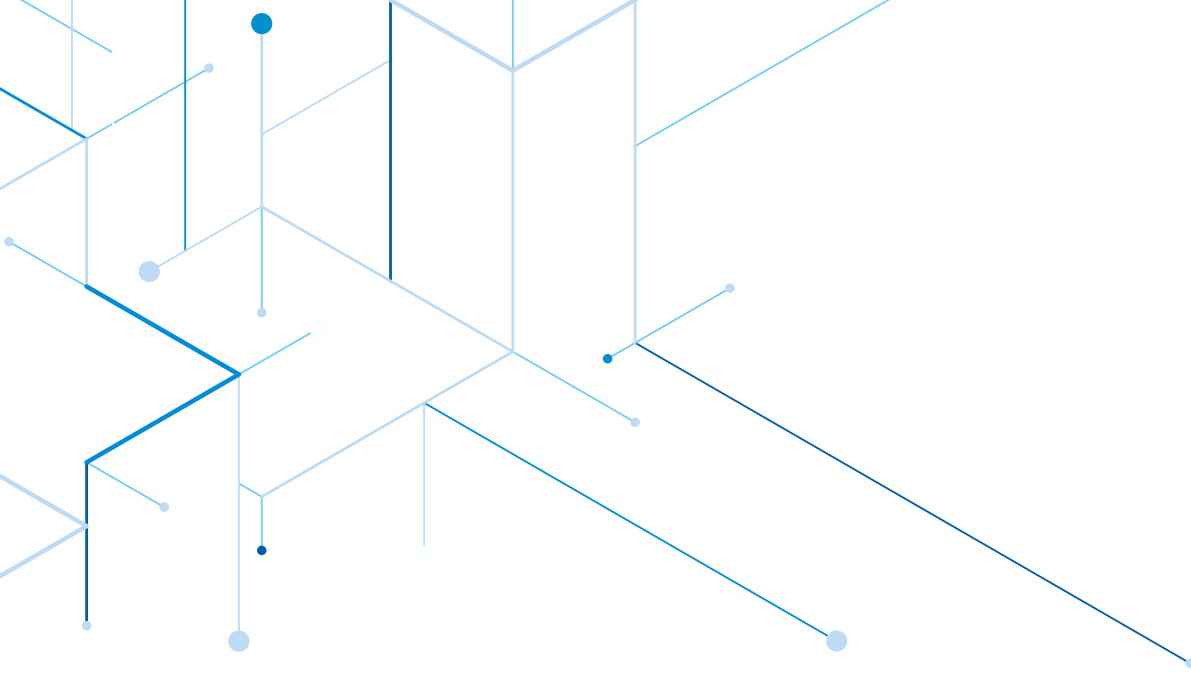
奧馬臨床心理 · 綜合治療中心



# 專業培訓及 到校 個人輔導服務

2024-2025

專為香港學生家長及老師而設



Oma 以跨專業的全人綜合治療為基礎，揉合臨床心理學家、教育心理學家、職業治療師、腦神經科學顧問、言語治療師、音樂、遊戲、藝術及戲劇治療師、性治療師、註冊護士、社會工作者、心理輔導員等，為各大專院校、中小學及幼稚園提供度身訂造的治療小組及培訓課程，讓教職員、學生及家長獲得多元的專業治療，以及提升教學團隊的合作成效。

2024 年最新成立

## Oma 綠悠學園 (Oma Learning Garden) 費用全免

為方便各輔導人員、社工、教職員、醫護人員、家長隨時隨地上網學習有關與心理及精神健康的課題，Oma 在 2024 年定時舉辦免費講座，部份講座設有錄影，讓公眾人士免費重溫。

2024 年上半年講座時間表如下：< 最新時間表以 Oma 網站的更新版為準 >

**4 月：專注力核心鍛鍊計劃**

**5 月：脊柱側彎及護脊健康講座**

**6 月：尋找天賦才能**

**7 月：如何透過沙盤遊戲增進與孩子的關係？**

**8 月：如何培育孩子高階思維及高效專注力？**

**9 月：中醫與抑鬱症**



# Oma 2024-2025

## 到校輔導及培訓服務

### (I) 文化與藝術系列 .....p.2

- 1.1. 校園 Busking 及文化藝術推廣計劃 **2024 最新推介**
- 1.2. "Flash Mob 快閃" ~ 意想不到的驚喜表演 **非常好玩**
- 1.3. 跳舞好玩嗎？可以成為終身職業嗎？ **學生最愛**

### (II) 青少年成長系列 .....p.3

- A. 實體及網上輔導服務 ~ 到校心理輔導套餐
- B. 如何識別青少年抑鬱症及自殘行為 講座 **推介**
- C. 校園欺凌講座
- D. 如何與青少年談 "性" **NEW**
- E. 當子女向父母出櫃... **NEW**
- F. 到校沙盆及遊戲治療 **NEW**
- G. 園藝治療工作坊
- H. 動物輔助治療課程
- I. 正向心理學工作坊
- J. 靜觀及和諧粉彩
- K. 表達藝術治療工作坊
- L. 生涯規劃不用捱 Career Planning
- M. Points of You (相片療法) 工作坊 **NEW**
- N. 大笑瑜伽工作坊 **NEW**
- O. 真人圖書館 ~ 由過來人 / 再生勇士 / 極地同行等人士分享 **重點推介**

### (III) 歷奇及戶外系列 .....p.6

- 3.1. 歷奇及紀律訓練營 **本年推介**
- 3.2. 森林浴 Forest Healing ~ 本地及海外 2024

### (IV) 運動及健康系列 .....p.7

- 4.1. 脊柱側彎及護脊健康講座 **NEW**
- 4.2. 全港嶄新 Bungee 空中帶氧運動課程
- 4.3. 普拉提伸展工作坊

### (V) 輕鬆趣味工藝系列 .....p.7

- 5.1. 日本書藝粉彩
- 5.2. 皺紙花藝
- 5.3. 手繪多肉盆栽
- 5.4. 石頭彩繪

### (VI) SEN 跨專業服務計劃 .....p.8

- 6.1. 教育心理學家評估服務
- 6.2. 感統訓練及言語治療
- 6.3. 專注力核心鍛鍊計劃
- 6.4. 腦神經刺激器材

### (VII) 專為教職員而設 .....p.9

- 7.1. 教師發展日
- 7.2. 教師輔導技巧訓練課程  
< 由 Dr Stephen Mann 教授 > **特別推介**
- 7.3. 催眠治療工作坊

### (VIII) English-speaking Workshop ..... p.10

### (IX) 研究調查支援服務 **NEW** ..... p.10

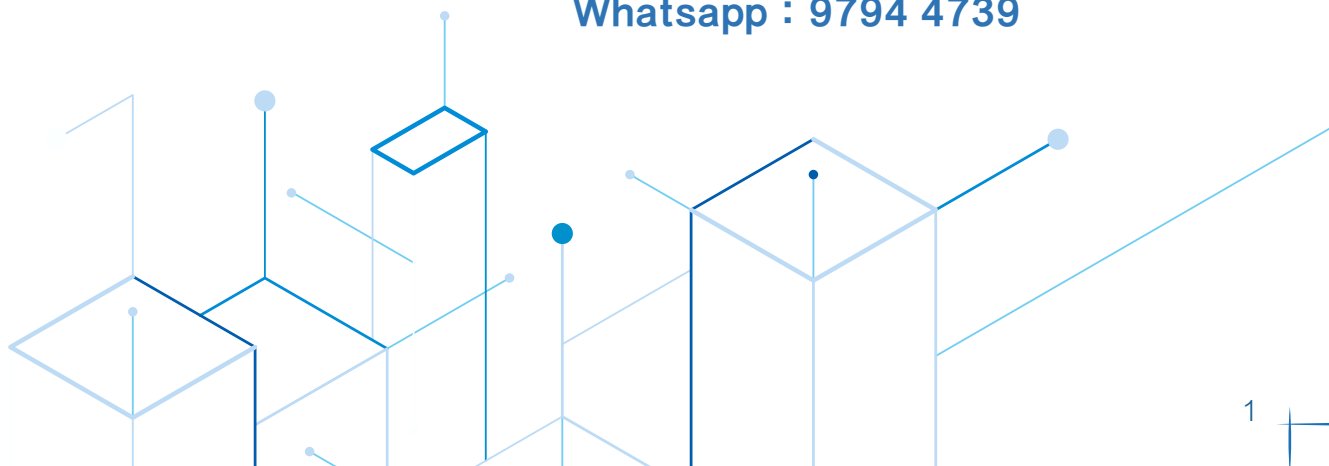
### (X) 以往到校輔導及培訓工作坊 ..... p.11

### (XI) 曾提供到校服務的學校名單 ..... p.11

### (XII) 專業團隊 ..... p.12

服務查詢熱線：2110 2081

Whatsapp：9794 4739



## (I) 文化與藝術系列

### 1.1. 校園 Busking 及文化藝術推廣計劃 <2024 年全新>

青少年才華橫溢，創意無限。據研究顯示，青少年能找到一項既開心、又滿足個人興趣的活動，能大大提升個人的自信及成功感，並達至心理學形容的“心流”狀況；因而帶來正面的能量及價值觀。

Oma 與 BuskerHunter 攜手合作，鼓勵學校為學生提供表演機會，包括在午膳休息、學校慶典、嘉年華、音樂會、家長日、聖誕聚會等。為校園增添文化藝術及創意活力。

**Busking 項目包括：**管弦樂、話劇、歌唱、舞蹈(如 K-pop)、行為藝術(例如華服日、雜技)等。

**文化藝術項目包括：**展覽、攝影、繪畫、集體壁畫、集體創作活動(可計劃設定持續發展目標)

<BuskerHunter 團隊包括專業排舞導師、音樂指揮、話劇導師等；及文化藝術策劃經理>

歡迎 Whatsapp 或致電查詢：9794 0127

### 1.2. “Flash Mob 快閃” ~ 意想不到的驚喜表演 ~ 非常好玩！

#### 建立歡愉融洽的校園文化 · 推廣校園藝術表演

快閃表演文化在最近 10 年在歐美興起，整個意念由嬉戲開始；為現場觀眾帶來意想不到的驚喜！

**即興表演包括：**管弦樂、話劇、歌唱、舞蹈、行為藝術等。

參與表演者除了學生，並可邀請 老師、家長、校長、校監、或校工、保安員、司機 等一起表演。

Oma 與 BuskerHunter (BH) 攜手合作，安排專業排舞導師、音樂指揮、話劇導師等；

為學校度身訂造表演項目、綵排及物資等

#### 應該在什麼日子安排 Flash Mob 表演呢？

**建議：**校慶、畢業典禮、為 DSE 考生打氣、教職員退休、教師發展日、迎生日、運動日、聖誕聚會等

#### BH 可提供專業舞蹈人員、歌手、話劇演員

讓學生、家長及老師一同參與創作、演出，製作獨一無二的表演，留下難忘和美好的回憶。

有關 Flash Mob 表演，請參考

[www.buskerhunter.com](http://www.buskerhunter.com)

### 1.3. 跳舞好玩嗎？ 可以成為終身職業嗎？ ~ 學生最愛

~ 現役舞蹈導師分享流行舞蹈及從事舞蹈員的心路歷程

近年舞蹈表演成為熱潮，不少年青人亦熱衷於各類舞蹈。跳舞除了對身心健康，亦大量釋放多巴胺及腦內啡，減少壓力及提振情緒，並帶來快樂的感受。導師分享入行的經歷、如何持續提升舞蹈技巧、及如何成為專業舞蹈員。

**對象：**中四至中六學生

**時間：**1.5 小時

**內部：**分享舞蹈員的入行及事業發展歷程

**名額：**不限

**導師：**Mr Jason Fung

由 1999 年在本港電視台開始當舞者，參與多個大型節目及演唱會、歌曲 PROMOTION 及 MTV 等演出，當中還有為國際巨星 Leona Lewis 陪舞。2015 年更與國際最受歡迎舞蹈團 Jabba-wockeez 同台演出。現為自由身舞者、編舞及舞蹈教師。08 年曾遠赴 L.A 深造。曾為多位歌手，上海 LYNX 品牌，上海東方電視台及湖南電視台綜藝節目，鳳凰傳奇除夕倒數演唱會擔任編舞，最近更與張藝謀導演合作一個 Concept Show 作編舞。曾為多個舞蹈比賽擔任評判。另外亦於多間中學任教，舞蹈種類以 Urban Dance 及 Hip Hop 為主。另對其他舞種亦有一定之認識，包括爵士舞、踢躂舞、中國舞、拉丁舞、以及芭蕾舞等。

另設多項舞蹈訓練課程，讓學生在課餘增添有益身心活動，學習團隊合作、建立自信；並有機會在不同地點演出：包括商場、企業聚餐、婚宴、學校、醫院、院舍、街頭等

**合作伙伴：**BuskerHunter



## (II) 青少年成長系列

### A. 實體及網上輔導服務

#### \* 到校心理輔導 \* 套餐

**對象：**面對情緒困擾及行為問題的中小學生及家長

**資深心理輔導員**或**臨床心理學家**到校為學生及家長進行個人心理治療。

服務**按需要**及急切性將以跨專業形式進行，包括精神科醫生、專科護士及社工，並與校方或家長等召開個案會議，以更有效為個案提供協助。



### B. 如何識別青少年抑鬱症及自殘行為 講座 ~ 推介

本港學童自殺個案增加，2023年共匯報31宗學生懷疑自殺身亡個案，為過去5年最多，料受疫情及復常後學生需要面對較大的挑戰所影響。因此，及早了解學生並及早介入至為重要。

**時間：**1.5-2 小時

**對象：**家長、社工、老師

**講者：**臨床心理學家

**內容：**

1. 簡介抑鬱症及自殘行為
2. 如何及早介入
3. 社區資源及轉介服務

另設有 " 學校危機介入培訓課程 "，由臨床心理學家講介學校面對危機的風險評估、預防措施及處理方法

### C. 校園欺凌講座

學童欺凌行為是香港現今其中一個最嚴重卻被忽略的問題，屬全球最嚴重的地區之一。2017年，國際學生能力評估計劃調查發現，香港32.3%的學生表示曾經遭受欺凌，比台灣及美國分別高出三倍及一倍。欺凌行為似乎無處不在，究竟要採取甚麼措施才能有效遏止呢？學校老師和家庭教育，對學童的欺凌行為問題，有着至關重要的作用。

**對象：**家長 / 老師 / 社工

**時間：**兩小時

**內容：**

1. 校園欺凌的種類
2. 如何分辨欺凌傾向行為？
3. 欺凌對學童的影響
4. 如何處理欺凌和及早治療？

### D. 如何與青少年談 " 性 " ~ 最新

根據本港一志願機構的研究，發現青少年性罪行在2023年的個案有明顯增長趨勢。當中涉及的性罪行包括：**非法性交及猥褻侵犯，91.5%的犯案者為受害者認識的人**。當中表示未有獲取對方准許而干犯猥褻侵犯/行為，**佔大多數的關係類別為同學**。因此，青少年的性教育至為重要。

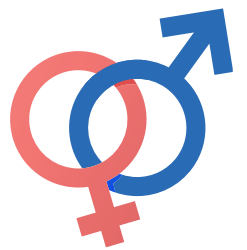
**時間：**1.5 小時

**對象：**家長、社工、老師

**講者：**臨床心理學家 及 性治療師

**內容：**

1. 青少年期對性的疑惑
2. 如何與青少年建立正向的溝通
3. 社區資源及轉介服務



### E. 當子女向父母出櫃... ~ 最新

**時間：**1.5 小時

**對象：**家長、社工、教師

**講者：**臨床心理學家 及 性治療師

**內容：**

1. 介紹性別認同及性傾向
2. 如何與出櫃子女建立正向溝通
3. 家長及子女的情緒管理

## F. 到校沙盆及遊戲治療 (首創)

### 『到校沙遊療法』

『沙遊療法』是由瑞士的榮格學派心理學家朵拉·卡爾夫所創的心理治療，英文稱為『Sandplay Therapy』。在沙遊治療師的引領下，把意識或潛意識透過具象徵意義的小物件，以三度空間的圖樣呈現在沙盤內，心靈內各種潛藏狀態一步一步地釋放出來，幫助一個人完成屬於自己身心整合的個體化歷程，達至提昇了自我了解、覺悟和療癒。

『沙遊療法』特別合適運用於 -  
**受創傷影響的學生 (包括家庭劇變、親人離世、受欺凌、壓力過大、自殘行為、受情緒影響等)**



Oma 沙遊治療師精心設計到校外展沙盆及套裝物件，讓學生在校園體驗沙盆治療。

## G. 園藝治療工作坊

多項研究指出園藝治療能幫助各類病患者改善情緒、精神、認知、社交等問題。園藝治療最獨特的地方是它的介入媒體是植物，而植物是擁有生命的，能夠在服務對象悉心照料下成長。

**對象：**教職員或學生

**時間：**每節 2 小時 < 建議不少於 4 節 >

**費用：**按學校需要提交報價

**導師：**ACP 國際認證園藝治療師、註冊社工、兒童為本遊戲治療證書、Mindfulness Matters 兒童靜觀導師、英國劍橋大學自閉症研究中心 LEGO-Based Therapy facilitator

## H. 「動物輔助治療」課程

### H1. 「動物輔助治療」

為有特別學習需要 (SEN) 學生引入的一種與動物互動的輔導方法，主要透過已接受訓練及考核的治療犬作為夥伴，讓學生舒緩緊張和焦慮情緒，增加知覺刺激、社交互動和語言表達，更可認識自我價值及責任的重要。

**對象：**SEN 學生 (名額 10 位)

**時間：**每節 2 小時 < 建議不少於 4 節 >

**導師：**Eddie 及 治療犬



## H2. 參觀狗場 ~ 2024 年新增

參觀新界狗場，了解狗隻成長過程，親親可愛溫順犬隻；學習如何照顧動物，提升學生如何付出關愛及照顧他人的態度，有助提升學生的社交及自理能力。

## I. 正向心理學工作坊 ~ 提升教師和學生的正能量 #

讓教師認識正向心理學的知識及技巧，包括感恩、樂觀、希望、情緒管理

**內容：**幸福感理論、24 種性格強項、正能量遊戲、小組討論及分享

**時間：**每節 2 小時

**導師：**臨床心理學家

## J. 靜觀及和諧粉彩系列

### J1. 靜觀體驗工作坊 Mindfulness Experiential Workshop

透過靜觀可以學習提昇覺察力，留心當下，與自己連結，看清自己的身心反應和需要，對困難作出更有智慧的回應。跟據研究，長期練習靜觀有助提昇情緒健康。

- 認識靜觀：從腦神經科學看壓力及專注力
- 體驗練習：包括靜觀聲音、靜觀身體覺受、身體掃描、靜觀伸展等
- 情緒、思想與身體反應的相互作用
- 動態遊戲、靜態訓練、專注力訓練活動

**對象：**教職人員 / 學生 / 家長

**名額：**10 人或以上

**導師：**< 靜觀工作坊另可安排臨床心理學家，經驗靜觀導師 或 英國 MISP 校園課程認可導師主講 >

靜觀是“有意識地、不加批判地、將注意力置於此時此刻”

## J2. 和諧粉彩工作坊

和諧粉彩是一種療癒的藝術。無需繪畫經驗，透過乾粉彩的技巧，運用手指繪畫的方法，抒發情緒，引導參加者讓手指與粉彩共舞，為心靈帶來和諧，達致放鬆治癒的效果。

**對象：**教職人員 / 學生 / 家長

**名額：**10 人或以上

**導師：**日本和諧粉彩正指導師  
靜觀認知療法導師



## K. 表達藝術治療工作坊

參加者透過感觀練習及藝術創作，讓身心放鬆、紓解壓力、提升個人內心的和諧。

**對象：**中小學生、教職員或家長 (名額 15 人)

**時間：**每節 2 小時

**導師：**註冊表達藝術治療師

< 另有其他培訓課程，包括藝術治療初探、情緒多面睇、藝術退修等 >

## L. 生涯規劃不用捱 Career Planning

讀書的終極目標是什麼？為了未來有更好前程、高薪職業或是實踐抱負？此課程由豐富企業人才培訓主管教授，協助學生作長遠事業及職場規劃，務求令加者了解個人性格取向 Character，能力 Capability，心志 Aspiration，並且分享職場趨勢及企業選拔人才的方法。

**對象：**學生 / 教師 / 家長 / 社工 / 輔導員

**內容：**

- 了解個人性格取向，強弱項
- 未來職場趨勢及需求
- 追尋夢想職業的規劃包括學歷、經驗及心態準備
- 企業選拔人才方法及流程

**時間：**每節 2 小時 < 按需要商議工作坊節數 >

**導師：**組織管理心理學家 / 資深生涯規劃認證導師

## M. Points of You<sup>®</sup> (相片療法) 工作坊

1. Points of You<sup>®</sup> 相片療法方法論的四個階段
2. 體驗在生命之輪 (Life wheel) 框架的應用從而提升整全健康
3. 運用 Points of You<sup>®</sup> 制定提升整全健康的行動計劃

**時間：**每節 2.5 小時 < 按需要商議工作坊節數 >

**導師：**資深社工及認證導師

## N. 大笑瑜伽工作坊

大笑瑜伽是一種新興的減壓運動，當中結合了持久及刻意的去笑的活動、瑜伽的傳統呼吸及拍打穴位按摩等技巧。有精神科醫生指出，笑能令腦部釋出內啡肽，可抗衡人體緊張時分泌的荷爾蒙皮質醇，達致減壓的效果。

**內容：**

1. 大笑歡迎活動
2. 簡介大笑瑜伽
3. 大笑瑜伽五大好處
4. 大笑體驗時間
5. 身體放鬆及呼吸練習

**時間：**每節 2 小時

**導師：**資深社工及認證導師

## O. 真人圖書館 ~ 由過來人 / 再生勇士 / 極地同行等人士分享 ~ 重點推介

Oma 除了提供由專業人士的講座及培訓之外，亦邀請在生命中經歷不同挑戰的人士，分享個人如何面對逆境；包括：

1. 在院舍成長並改變的邊緣青少年，如何成為飛機師？
2. 失去手腳但仍可學習浮潛？
3. 如何與傷殘人士跑步及同行？當義工又有甚麼啟示呢？

**時間：**每節 1-2 小時

< Oma 與不同機構協作，讓學生從別人生命中獲得啟發 >



## (III) 歷奇及戶外系列

### 3.1. 歷奇及紀律訓練半日營 / 日營 / 校園活動日

因應不同學校及學生的需要而度身訂造歷奇訓練內容，包括自理能力、紀律、自信心、互信、團隊建立等。

**對象：**中、小學生

**導師：**認可歷奇導師及註冊社工

**活動內容：**低結構繩網活動、高空繩網活動、營地定向活動、求生活動等

**地點：**校內、營地（例如：元朗大棠渡假村、北潭涌保良局渡假村等）

**費用：**按訓練內容另作報價

### 3.2. 森林浴 Forest Healing ~ 本地及海外 2024 ~ 本年推介

Oma 在 2023 年 9 月已順利完成台中杉林溪森林浴，2024 年度時間表如下 —

[ 海外 ]

**1. 地點：**

日本京都山城町及天瀨森林

日期：2024 年 4 月 27-30 日 (4 日 3 夜)

**2. 地點：**

台灣台中杉林溪 ~ 森林生態渡假園區  
(專為教會牧者)

日期：2024 年 9 月 29 - 10 月 2 日 (4 日 3 夜)

< 在 2024 年 6 月收生 >

**報名簡介會 (網上)：**2024 年 6 月 8 日 (暫定)

**3. 地點：**

台灣台中杉林溪 ~ 森林生態渡假園區

日期：2024 年 10 月 3 - 6 日 (4 日 3 夜)

< 在 2024 年 6 月收生 >

**報名簡介會 (網上)：**2024 年 6 月 8 日 (暫定)

- 參加者可免費參與在森林園區的增值活動及
- 由森林嚮導 / 輔導心理學家提供的個人 30 分鐘輔導服務。
- 完成 8 小時參加者可獲頒 — 由臨床心理學家簽發的森林與大自然療愈之旅證書。
- 費用包括住宿、餐飲、當地交通 (指定路線)、保險、行程及培訓。(機票須自行購買)



[ 本地 ]

**(1) 郊野公園**

地點：大埔滘自然護理區、流水嚮水塘、城門水塘、蕉坑特別地區

時間：2.5 小時

**(2) 城市公園**

地點：香港公園、九龍公園、荔枝角公園、沙田公園、青衣公園、屯門公園、天水圍公園

時間：2 小時

**對象：**學生 / 家長 / 教職員

**人數：**不多於 16 人

時間：上午 / 下午 (2- 2.5 小時)

**增值服務：**

1. 參加者可獲獨立包裝健康乾果乙份 及
2. 免費個人 30 分鐘網上輔導服務

< 歡迎來電 或 Whatsapp 9794 4739 查詢及報價 >

## (IV) 運動及健康系列

### 4.1. 脊柱側彎及護脊健康講座 ~ 最新

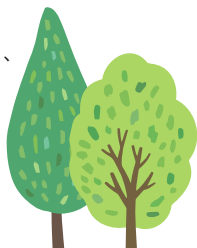
時間：1.5 小時

對象：學生、家長、教師

講者：1. 資深物理治療師郭子心小姐 (Grace)  
2. 義肢矯形李慧敏小姐 (Helen)

內容：

1. 如何識別脊柱側彎
2. 評估方法及轉介
3. 解鎖脊骨迷思
- 4 日常保健運動示範





## 4.2. 全港嶄新 Bungee 空中帶氧運動課程 (Oma 全新運動工作室)

嶄新刺激有趣的空中帶氧運動，參加者便可享受在空中運動的樂趣。Bungee 讓參加者掌控個人身體及協調能力、柔軟度，並可培養面對挑戰的信心；對於自閉症及專注力不足學生，更可培養專注力及堅韌力，亦有助體重管理。

**對象：**中小學生 / 教職員 / 家長

**時間：**每堂 1 小時 x 4 堂

**名額：**5 人

**導師：**Ms Tracy Cheung

普拉提認證導師  
(BASI Certified; Polestar Certified)

專業健身教練 (NASM Certified Personal Trainer)

註冊運動心理教練  
(ASPPA 亞洲運動心理專業聯會)



## 4.3. 普拉提伸展工作坊

普拉提運動透過正確的呼吸連繫人體，配合深層肌肉的運動和伸展，可有效舒緩頸部、下腰背、肩膀酸痛等等因工作或生活習慣引致的肌肉緊張，肌肉系統失衡；並可有效降低皮質醇，能減輕焦慮，使心情得到提振。

**對象：**教職人員 / 家長 / 學生

**名額：**10 人或以上

**時間：**每節 1 小時

< 另設有 運動對兒童身心智能發展講座，讓家長把握 0-6 歲兒童大腦發展的黃金期 >



## (V) 輕鬆趣味工藝班

**導師：**暉暉老師

- 20 年以上豐富教學經驗
- 資深中小學及特殊學校教師
- 畢業於柏立基教育學院及香港教育學院，對教學充滿熱誠，性格和藹可親，具親和力
- 現職兒童藝術畫班導師及人體彩繪師
- 日本書藝粉彩認證導師
- 藝術系學士畢業

## 5.1. 日本書藝粉彩課程

日本書藝粉彩 Pasterior-sho，由日本秋山光麗 Reika Angel 老師於 2013 年設計，運用中、英文書法，揉合粉彩技巧，以簡單而優美的圖案傳遞心意和表達情感，療癒心靈。

透過繪畫過程能讓學員培養耐性、手眼協調、按步就班的工作能力，以及藝術觀賞力和表達力。

**[ 體驗班 ]**

**對象：**12 歲以上，即使沒有繪畫或書法經驗亦可參加。

每班 6-10 人

**時間：**每堂 60 分鐘

**[ 導師證書課程 ]**

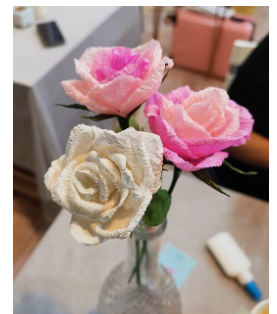
**對象：**18 歲以上有意成為書藝粉彩導師的人士學習，即使沒有繪畫或書法經驗亦可參加，完成 10 小時課程以取得導師認證。

每班 2-4 人

**時間：**課程總共 10 小時（分 4 堂，每堂 2.5 小時）

## 5.2. 皺紙花藝班

練好一雙巧手，將一張張彩紙，化為永不凋謝的花朵；包括玫瑰、波斯菊、無忘我……等。透過製作過程能讓學生減壓、心靈療癒、提昇專注力、小肌肉控制，完成作品後將會有滿滿的成功感。



**時間：**每堂 1.5 小時

**人數：**6 人

### 5.3. 手繪多肉盆栽工作坊

當紅的多肉植物種類繁多，它們圓圓胖胖。本課程教授多肉植物的種植知識，以及花盆彩繪技巧，實踐栽種可愛的多肉植物。透過製作過程培養學生專注力、小肌肉控制，以及藝術觀賞力和表達力，讓學生體驗生命的奇妙和關愛的情操。



**對象：**小五或以上 **時間：**每堂 90 分鐘

### 5.4. 石頭彩繪工作坊

學生學到石頭彩繪的技巧，在石頭上繪畫出有層次及漸變色彩的圖案。完成的作品，可以作裝飾擺設或紙鎮，寫上座右銘的石頭彩繪更添意義。製作過程能讓學員放鬆、減壓、提昇專注力、啟發創意，更能培養耐性、小肌肉控制、手眼協調。



**對象：**小三或以上 **時間：**每堂 60 分鐘

## (VI) SEN 跨專業服務計劃

Oma 特別為有「特殊學習需要」(Special Educational Needs 或簡稱 SEN) 之學童，提供跨專業的輔導、培訓及評估服務，協助學童達至整全的成長發展。

**服務對象：**懷疑或診斷有特殊學習需要，包括

- 專注力失調過度活躍症
- 自閉症譜系障礙
- 讀寫障礙
- 面對相關情緒 / 社交 / 行為問題的學齡兒童

### 6.1 教育心理學家評估服務 ~

為 2 歲 6 個月 — 6 歲 11 個月懷疑有發展遲緩或自閉症之幼兒提供評估服務，及早把握學習黃金機會，盡快接受專業訓練

**內容：**大小肌肉、認知、智能、言語表達及理解之評估及自閉症診斷

**費用：**\$5840 (原價 \$6500)  
(包括政府認可詳細報告及轉介信)

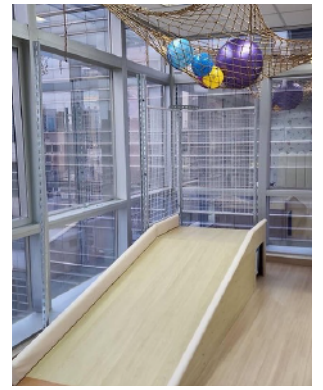
**評估及撰寫報告：**香港註冊教育心理學家

< 詳情請致電 2110 2081 或 whatsapp 9794 4739 與林小姐聯絡。 >

### 6.2. 感統訓練及言語治療

Oma 增設由註冊言語治療師提供的言語治療服務，特為言語或學習障礙學生提供服務。

另為**自閉症**及**專注力不足**學生提供**感覺統合訓練 (SI)**。



### 6.3. 專注力講座及訓練計劃

**面對年終考試 ~ 如何提升子女的專注力？**

**對象：**家長、教師、輔導人員及有興趣人士

**時間：**1.5 - 2 小時

**內容：**

1. 子女欠缺專注力的原因
2. 腦神經科學對專注力的研究及應用
3. 腦神經反饋訓練及線上認知能力訓練

**講者：**臨床腦神經調節科學顧問 駱正昌先生

駱先生在香港公立醫院精神科任職職業治療師達二十多年，從事老齡精神科、成人精神科及青少年精神科。在 2011 年遠赴美國耶魯大學學習新創的身心原復手則；及後在香港理工大學任教，並開展腦電波回饋訓練模式，應用於失眠、痛症、創傷壓力症候群、焦慮、抑鬱情緒、專注力失調、自閉或亞氏保加、及失智症等。於 2019 年，在香港開展「經顱直流電刺激」及「經顱磁刺激」服務，並加盟香港大學臨床腦神經心理學研究所，參與有關電波回饋治療及嶄新腦神經科項目。

**專注力指導綜合訓練計劃 ~ 最貼身**

**對象：**小一至中三學生

**日期：**逢星期一、三、五 (每星期 3 次)

**時間：**3pm-6pm (其中 1 小時)

**地點：**Oma 佐敦中心

**形式：**學生親臨中心接受 " 專注力訓練 "

**費用：**每月港幣 \$4,800

**導師：**臨床腦神經調節科學顧問 駱正昌先生 及 受訓導師

**附加配套服務**

1. 每天在家線上認知能力鍛鍊
2. qEEG 腦電圖譜
3. Neuro Feedback 腦神經反饋訓練
4. 腦神經認知評估

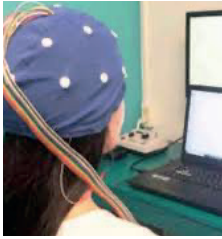
## 6.4. 為 SEN 學生提供的腦神經刺激儀器

詳情請參考 Oma 網址：  
[www.oma-counseling.com](http://www.oma-counseling.com)

### 1. 腦電圖譜 qEEG



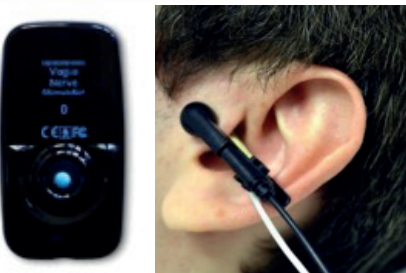
### 2. Neuro Feedback 腦神經反饋訓練



### 3. 經顱直流電刺激 (tDCS — transcranial Direct Current Stimulation)



### 4. 迷走神經刺激 (tVNS — transcutaneous Vagus Nerve Stimulation)



## (VII) 專為教職員而設

### 7.1. 教師發展日 ~ 日營 / 夜營 / 海外退修 ~ 中國大陸、日本、台灣、泰國、馬來西亞、汶萊

因應學校策略發展及教師的需要，Oma 教育心理學家及臨床心理學家，為學校度身訂造獨特的教師發展日：

**內容：**教育前瞻與創新、人工智能應用、腦神經科學發展、音樂與藝術治療、戶外 / 森林靜觀、團隊建立、正面心理學、危機介入、壓力管理、園藝治療等

**導師：**教育學者、資訊科技顧問、教育心理學家、臨床心理學家、認可歷奇導師、音樂治療師等

**地點：**校內、營地 (例如：元朗大棠渡假村、北潭涌保良局渡假村、或酒店等)

< 海外退修：Oma 安排機票、住宿、保險及餐飲 >

**費用：**按需要作報價

### 7.2. 教師輔導技巧訓練課程 由 Dr Stephen Mann 教授

專業的輔導技巧不單為教師處理日常學生校內的各種問題，亦可提升師生之間的關係，不單為學生舒緩即時的困難，亦讓教師掌握管理個人及他人的身心反應。

**對象：**教職員

**時間：**每節 2.5 小時 < 建議不少於 4 節 >

**費用：**按學校需要提交報價

**導師：**臨床心理學家  
萬家輝博士 (Dr Stephen Mann)

### 7.3. 催眠治療工作坊

催眠讓參加者進入潛意識作深層解構，深層次與心靈對話，從而得到生命的轉化及提升。透過靜心及催眠治療，學習放鬆心情，處理失眠、焦慮、壓力、抑鬱、情感傷痛；另體驗消除負面情緒，療癒傷痛；以及提升自信，溝通技巧，以更高維度探索找出人的生命藍圖 (Blue Print)

**對象：**高中 / 大專學生 / 教師 / 家長 / 社工

**時間：**每節 2 小時 < 按需要商議工作坊節數 >

**導師：**Ms Eliza Yeung 楊綺漣女士

美國 NGH 註冊催眠治療師發證導師

美國 NGH 註冊催眠治療師

MBTI 認證執行師 藝術治療教練

NGH 催眠師協會會員

## (VIII) English-Speaking Workshop

### 8.1. Effective Communication and Conflict Management with Parents

Teaching staff and social workers have to work with parents closely. Effective practical skills and methods are indispensable, especially for some “difficult” parents. Cases will be shared to illustrate the importance of relationship building with parents.

**Targets :** Teaching staff

**Time:** 2.5-3 hours

**Content:**

1. Characteristics of "difficult" parents (absent / angry / demanding / offensive parents)
2. Importance of parent-teacher relationship
3. Effective strategies to build rapport
4. Practice wisdom and Conflict resolution with “difficult” parents

**Trainer :** Ms Lorna Wong

Counseling Psychologist and Coach, International School Counselor

MSocSc Counselling Psychology

MA Trauma Psychology

PGDip Family Counselling

BSc (Hon) Psychology

Prepare / Enrich Certified Counsellor

Certificate in Emotion-Focused Therapy (EFT)

Certified Professional Performance Coach

## (IX) 研究調查支援服務 ~ 最新

近年學生的精神健康受到社會關注，Oma 與本港大學攜手合作，期望進一步了解學生的學習及成長需要。如學校在來年計劃進行調查研究，Oma 將提供專業支援及培訓服務，以更有效剖析學生需要。主要支援服務包括但不限於以下：

1. 如何釐訂研究調查題目
2. 設計研究調查的規模、資源、時間表、預計效益
3. 研究調查方法、工具 (例如：文獻探討、定性 vs 定量、抽樣、編製問卷、訪談)
4. 資料整理、數據分析
5. 提出結論、建議
6. 撰寫報告
7. 研究調查結果發佈
8. 跟進研究調查

< 另設度身訂造培訓工作坊，讓教職員掌握及配合有關研究調查。 >

## X. 以往到校輔導及培訓工作坊



## (XI) 曾提供到校服務的學校名單

- 1 保良局甲子何玉清中學
  - 2 南屯門官立中學
  - 3 田家炳中學
  - 4 南屯門官立中學
  - 5 Diocesan Preparatory School
  - 6 保良局何壽南小學
  - 7 中華基督教會基法小學
  - 8 馬鞍山循道衛理小學
  - 9 聖保祿男女中學附屬小學
  - 10 明愛屯門馬登基金中學
  - 11 香海正覺蓮社佛教梁植偉中學
  - 12 香港浸會大學附屬王錦輝中小學
  - 13 香港扶幼會許仲繩紀念學校
  - 14 華德學校
  - 15 五邑工商總會學校
  - 16 景嶺書院
  - 17 保良局田家炳千禧小學
  - 18 聖公會青衣邨何澤芸小學法團校董會
  - 19 港澳信義會明道小學
  - 20 靈光小學
  - 21 香港潮陽小學
  - 22 保良局陸慶濤小學
  - 23 南丫島北段公立小學
  - 24 東華三院邱金元中學
  - 25 齋色園主辦可道中學
  - 26 香港布廠商會朱石麟中學
  - 27 港大同學會小學
  - 28 東華三院黃笏南中學
  - 29 東華三院高可寧紀念學校
- < 尚有其他曾到校輔導及企業培訓名單，未能盡錄 >

## XII. 輔導及導師團隊



**萬家輝博士**  
**Dr Stephen Mann**  
臨床心理學家



**Dr Patrick Connolly**  
Counseling Psychologist



**Dr Patrick Connolly**  
Mental Health Counselor



**陳浩維博士**  
**Dr Oswald Chan**  
臨床心理學家



**梁韻生女士**  
**Ms Lesley Leung**  
註冊音樂治療師



**利家達先生 與  
淡定哥**  
**Eddie &  
Dam Ding Gor**  
動物輔導治療學博士及  
治療犬



**馮逸健博士**  
**Dr Ken Fung**  
臨床心理學家



**黃靜嫻女士**  
**Ms Dorothy Wong**  
藝術治療師(戲劇)



**黃杏琳女士**  
**Ms. Wong, Lorna**

輔導心理學家及培訓導師



**黎惠萍女士**  
**Ms. Jenny Lai**

註冊遊戲治療師 及  
LEGO-Based Therapy  
認可導師



**梁哲瑩女士**  
**Ms Daphne Leung**

資深靜觀導師及  
心理輔導員



**Ms Tracy Cheung**

普拉提認證導師 /  
專業健身教練 /  
註冊運動心理教練



**鄭敏聰先生**  
**Mr Anthony Geun**

婚姻及家庭治療師 /  
催眠治療師/ 企業教練



**羅灼明博士**  
**Dr Jim Law**

臨床心理學家



**譚愛珠女士**  
**Ms Tam Oi Chu, Noel**

家事調解員及註冊社工

以上輔導人員的詳細簡介，  
請參閱 Oma 網頁  
[www.oma-counseling.com](http://www.oma-counseling.com)



*Out of your **vulnerabilities**  
will come your **strength.***

*-Sigmund Freud*

**OMA 佐敦輔導中心**  
(家事調解/沙盆遊戲/腦磁激療)

九龍佐敦庇利金街8號  
百利金商業中心1203室

**OMA 灣仔輔導中心 (催眠治療)**

香港灣仔軒尼詩道263號新軒尼詩大廈9樓全層

**OMA 中環輔導中心(表達藝術)**

香港中環皇后大道中148號鹿角大廈1樓

**OMA 太子培訓工作室**

九龍旺角太子道西186號9樓

**Oma 大角咀運動工作室**

九龍大角咀通洲街111號雲之端6樓6-8室

**Oma 言語治療及感統訓練中心**



合作夥伴 —

**Glory Minds Speech Therapy**

九龍尖沙咀柯士甸道83號  
柯士甸廣場1904室

✉ info@oma-counseling.com

🌐 www.oma-counseling.com

📞 Whatsapp: (852) 9794 4739

📘 facebook.com/OmaCounseling

📷 oma\_counseling\_hk

合作夥伴

**BUSKER**  
H U N + E R



查詢: (852) 2110 2081 / 9794 4739

敬請預約 By appointment please